

Férias Desportivas 2013

VERÃO EM AÇÃO:



Plano de Atividades

Verão em Ação – PLANO DE ATIVIDADES					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Manhã	Orientação: “À Descoberta da Aldeia de Dornes e do Lagar de São Guilherme”	Passeio Pedestre: “À Descoberta da Ribeira da Cabrieira”	Parque Aquático de Santarém	Rappel e Escalada em Rocha Natural (Rocha do Maxial)	Canoagem: Descida no Rio Zêzere: Bouçã - Dornes
Almoço	Trazem de casa				
Tarde	Jogos Diversos *** Atividades náuticas em Dornes: Corridas de Jangadas	Passeio Pedestre: “À Descoberta da Ribeira da Cabrieira” *** Atividades náuticas na Piscina Municipal	Jogos Diversos *** Parque Aquático de Santarém	Jogos Diversos *** Atividades náuticas no Lago Azul	Canoagem: Descida no Rio Zêzere: Bouçã - Dornes

PROGRAMA HORÁRIO DETALHADO:

SEGUNDA-FEIRA:

Recursos humanos: 4 Técnicos

8H00 – Início dos transportes

9H00 – Receção dos participantes, apresentações e formação de grupos

10H00 – Orientação: “À Descoberta da Aldeia de Dornes e do Lagar de São Guilherme”

12H00 – Almoço

13H00 – Jogos Diversos

14H30 – Atividades Aquáticas no Rio

17H00 – Final do dia de atividades e distribuição dos participantes

TERÇA-FEIRA:

Recursos humanos: 4 Técnicos

8H00 – Início dos transportes

9H30 – Início do Passeio Pedestre

12H00 – Almoço

13H30 – Continuação do Passeio Pedestre

15H30 – Atividades Aquáticas na Piscina Municipal

17H00 – Final do dia de atividades e distribuição dos participantes

QUARTA-FEIRA:

Recursos humanos: 4 Técnicos

8H00 – Início dos transportes

10H00 – Atividades Aquáticas no Parque Aquático

12H00 – Almoço

13H00 – Jogos Diversos

14H00 – Atividades Aquáticas no Parque Aquático

16H00 – Final do dia de atividades e distribuição dos participantes

QUINTA-FEIRA:

Recursos humanos: 4 Técnicos

8H00 – Início dos transportes

10H00 – Escalada e Rappel em Rocha Natural

12H30 – Almoço

13H30 – Jogos Diversos

14H30 – Atividades Aquáticas no Rio

17H00 – Final do dia de atividades e distribuição dos participantes

SEXTA-FEIRA:

Recursos humanos: 4 Técnicos

8H00 – Início dos transportes

10H00 – Início da descida de Canoagem

12H00 – Almoço

13H30 – Continuação da descida de Canoagem

17H00 – Final do dia de atividades e distribuição dos participantes

NOTA: O número de técnicos necessários previsto será para o caso de grupos de, aproximadamente, 30 participantes, podendo haver necessidade de subir ou descer o número de técnicos necessários, consoante a quantidade de inscritos em cada semana.